

## Erfassung Methoden für die Betreuer\*innenausbildung

Titel	Fangen und Befeien
Themenbereich	Spaß und Bewegung
Dauer	Ca. 15 min
Benötigte Materialien	
Min./ Max. Teilnehmer*innenanzahl	Ca. 10-30
Beschreibung der Methode	Dies ist ein klassisches Fangspiel. Ein:e Fänger:in versucht, ihre Mitspieler:innen zu fangen. Werden sie berührt, bleiben sie mit gegrätschten Beinen stehen. Ihre Mitspieler:innen können sie „befreien“, indem sie durch die gegrätschten Beine kriechen. Werden sie dabei von der:dem Fänger:in berührt, müssen sie ebenfalls stehen bleiben und auf eine „Befreiung“ warten. Das Spiel ist zu Ende, wenn alle gefangen wurden – oder allen die Puste ausgegangen ist.
Weiterführendes Material/ Literatur	Variante: Bei größeren Gruppen können zwei bis drei Fänger:innen eingesetzt werden. Gerne kann die „Befreiungsstrategie“ verändert werden, wenn es zu anstrengend oder nicht für alle möglich ist, durch die gegrätschten Beine zu kriechen. Ein Beispiel wäre, dass die Mitspieler:innen nur „befreit“ werden können, wenn sie einmal um die stehende Person im Kreis laufen
Quellenangabe	Spiele (fast) ohne Worte