

Erfassung Methoden für die Betreuer*innenausbildung

Titel	Stierkampf
Themenbereich	Energizer
Dauer	ca.10-20min
Benötigte Materialien	Stifte
Min./ Max. Teilnehmer*innenanzahl	6-30
Beschreibung der Methode	Die Teilnehmenden balancieren auf ihren Handrücken jeweils einen Stift (links und rechts). Ziel ist es, die Stifte der anderen runter zu schubsen. Wenn einem ein Stift auf den Boden fällt, muss man die Hand hinter den Rücken halten. Wenn beide Stifte heruntergefallen sind, hat man verloren. Wichtig: Nur Handkontakt erlaubt!
Weiterführendes Material/Literatur	
Quellenangabe	Jana, Energizer