

Erfassung Methoden für die Betreuer*innenausbildung

Titel	Wettlauf im Sitzen
Themenbereich	Zwischendurchspiel
Dauer	10-20 min
Benötigte Materialien	Zwei gleichgroße Bälle, Kissen oder geknülltes Papier
Min./ Max. Teilnehmer*innenanzahl	10-30
Beschreibung der Methode	Die Gruppe bildet einen Sitzkreis. Dabei sollten die Stühle nicht zu nah nebeneinander stehen, damit genug Platz zum Werfen ist. Nun zählt die Spielleitung jede:n zweite:n Mitspieler:in ab, sodass 2 Gruppen entstehen, die versetzt sitzen (also nebeneinander immer eine Person aus Gruppe eins, dann eine aus Gruppe zwei, dann wieder eine aus Gruppe eins). Je nachdem, ob die Anzahl der Mitspielenden gerade oder ungerade ist, spielt die Spielleitung mit. Es müssen gleichviele Spieler:innen in jeder Gruppe sein. Nun bekommen 2 Personen, die sich im Kreis gegenüber sitzen, je einen Ball oder etwas anderes zum Weitergeben oder -werfen. Auf Kommando geben beide Personen ihren Ball im Uhrzeigersinn nur an ihre Gruppenmitglieder (also jeder Zweite im Kreis) weiter. Ziel ist es nun, dass ein Ball, den der anderen Gruppe überholt. Sobald das geschafft ist, hat die Gruppe gewonnen.
Weiterführendes Material/Literatur	Variationen, Tipps und Infos Als Revanche kann eine zweite Runde gegen den Uhrzeigersinn gespielt werden. Anstatt der Bälle können auch Kopfkissen oder andere weiche Gegenstände genutzt werden, die gleich groß sein sollten.
Quellenangabe	Methodensammlung neXTkultur, Landesjugendring Niedersachsen e.V.