

## Erfassung Methoden für die Betreuer\*innenausbildung

Titel	Blitzlicht
Themenbereich	Reflexion
Dauer	10-20 min
Benötigte Materialien	
Min./ Max. Teilnehmer*innenanzahl	6-15
Beschreibung der Methode	Bei einem Blitzlicht sollen alle Gruppenmitglieder möglichst kurz ein Feedback zu ihrer aktuellen Stimmung geben. Dafür sollte die Gruppenleitung vorher eine konkrete Frage gestellt haben (Beispiel: Worauf freue ich mich am meisten?), auf die dann alle Teilnehmer:innen antworten. Dabei gelten folgende Regeln: Es wird in Ich-Botschaften gesprochen („Ich freue mich ...“, „Mir ist aufgefallen ...“), die Antworten sollten möglichst kurz sein (3 Sätze oder eine bestimmte Zeit vereinbaren) und jeder sagt nur einmal etwas. Es wird also keine Diskussion oder Erwidern auf Gesagtes geben. Der Vorteil dieser Methode liegt darin, dass sie spontan in jeder Situation eingesetzt werden kann und keinerlei Material benötigt wird.
Weiterführendes Material/Literatur	Variationen, Tipps und Infos  Diese Methode kann auch in kritischen Phasen bei bspw. der Planung oder einem Teamspiel genutzt werden, um der Gruppe die Möglichkeit zu geben, sich gegenseitig eine kurze Info zum aktuellen Planungsstand zu geben. Wenn es den Gruppenmitgliedern schwerfällt, sich zu äußern, können auch Satzanfänge auf Karten geschrieben werden, die nacheinander von den einzelnen Personen vervollständigt werden, wie z.B. „Ich freue mich auf ...“, „Ich war besonders stolz ...“, „Ich habe mich geärgert ...“. (Siehe Methode „Satzanfänge“)
Quellenangabe	Methodensammlung neXTkultur, Landesjugendring Niedersachsen