

Erfassung Methoden für die Betreuer*innenausbildung

Titel	Herz-Hand-Kopf
Themenbereich	Feedback-Methode
Dauer	10-20 min
Benötigte Materialien	Papier oder Kreppband, Stifte
Min./ Max. Teilnehmer*innenanzahl	6-15
Beschreibung der Methode	Es werden vier Felder auf dem Boden gebildet, die mit beschriebenen Zetteln oder Kreppband mit den Worten „Herz“, „Hand“, „Kopf“ und „Feedback“ bezeichnet werden. Nun darf jede:r Teilnehmende nacheinander zu jedem Feld gehen und sagen, was er nach diesem Seminar o.Ä. nun umsetzen möchte (Hand), worüber er:sie besonders nachgedachte hat (Kopf), was ihn:sie berührt hat (Herz) und was er:sie noch loswerden möchte (Feedback). Dabei sollten sich alle auf das, was ihnen am wichtigsten erscheint, konzentrieren.
Weiterführendes Material/Literatur	Variationen, Tipps und Infos Die Fragen zu den vier Ecken können auch individuell aufgeschrieben und dann in den jeweiligen Ecken gesammelt werden.
Quellenangabe	Methodensammlung neXTkultur, Landesjugendring Niedersachsen