

Erfassung Methoden für die Betreuer*innenausbildung

Titel	Aufwärmen und Einstieg, gegenseitiges Kennen lernen
Themenbereich	Prävention & Sensibilisierung
Dauer	Ca. 20 Minuten, abhängig von der Gruppengröße
Benötigte Materialien	<p>4 Tische, verschiedene Gegenstände zu folgenden 4 Kategorien:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sehen (Bilder oder Postkarten mit Bezug zum Thema) • Fühlen (z.B. große Federn, weicher Stoff, Bürste, Sandpapier, Knetmasse, glatter Stein etc.) • Riechen (z.B. Parfümproben, Räucherstäbchen, Minzöl, reife Frucht, Essig etc.) • Schmecken (z.B. verschiedene Süßigkeiten, Obst, Salzkekse, Kaugummi etc.) <p>Wichtig ist es, genügend verschiedene Gegenstände zur Auswahl zu haben.</p>
Min./ Max. Teilnehmer*innenanzahl	Ab ca. 6 Personen ab 14 Jahren
Beschreibung der Methode	<p>Durchführung: Im Raum ist ein Sitzkreis gestellt und die Gegenstände der 4 Kategorien sind auf Tischen in den 4 Ecken des Raumes ausgelegt. Die Teilnehmenden werden nun gebeten, herumzugehen, sich die Sachen anzusehen (anzufassen, zu riechen, zu probieren) und dabei darauf zu achten, was ihnen angenehm bzw. unangenehm ist und was zu ihrer momentanen Stimmung passt. Anschließend suchen sie sich 1 oder 2 Gegenstände aus und nehmen sie mit an den Platz.</p> <p>Auswertung: In der Vorstellungsrunde wird auf die Übung und die ausgewählten Gegenstände Bezug genommen, die Teilnehmenden werden gebeten, kurz zu erzählen, warum sie gerade diese Gegenstände ausgesucht haben und was sie mit diesen verbinden. Hierbei ist es wichtig, einzugreifen, wenn grenzüberschreitende Kommentare aus der Gruppe kommen.</p>

Weiterführendes Material/ Literatur	Weitere Informationen zur Spielepädagogik unter: http://www.bjr.de/themen/praevention-sexueller-gewalt/material
Quellenangabe	DLRGJugendHessen Methodenkoffer Webversion v1.0-fin.pdf (dlrg-jugend.de)