

Erfassung Methoden für die Betreuer*innenausbildung

Titel	Das Fahrrad 2: Symbol für eine funktionierende Gruppe – was braucht es in einer Gruppe
Themenbereich	Gruppenrollen Gruppenregeln miteinander vereinbaren
Dauer	30 Minuten
Benötigte Materialien	Plaka, Tafel Empfohlene Übung im Vorhinein: Das Fahrrad 1: Rollen-/Gruppenfunktionen finden (15min)
Min./ Max. Teilnehmer*innenanzahl	5-30 Personen
Beschreibung der Methode	Was macht eine gute Gruppe aus? Die Teilnehmenden werden gefragt, was eine gute Gruppe ausmacht. Anhand der Merkmale soll sie sich auf 5 Kernaussagen einigen und auf einem Plakat festhalten: → Es wird niemand aussenvor gelassen → Alle werden so akzeptiert, wie sie sind, → alle unterschiedlichen Meinungen werden respektiert, → alle sind offen für neue Ideen,... → Usw.
Weiterführendes Material/ Literatur	
Quellenangabe	gesund+stark: Aktionen zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsbildung - transfer e.V. (transfer-ev.de)