

Erfassung Methoden für die Betreuer*innenausbildung

Titel	Der traurige Tim
Themenbereich	Diversität und Inklusion Benennen unterschiedlicher Gefühle
Dauer	10 Minuten
Benötigte Materialien	Plakat, Tafel
Min./ Max. Teilnehmer*innenanzahl	5-30 Personen
Beschreibung der Methode	<p>Alle Teilnehmenden werden aufgefordert, ihren Namen zusammen mit einem Gefühl zu nennen, dass mit demselben Buchstaben beginnt. Wenn den Teilnehmenden nicht auf Anhieb ein Gefühl mit diesem Buchstaben einfällt, dürfen die Anderen helfen.</p> <p>Die Leitung notiert die genannten Gefühle auf der Tafel. Wenn Teilnehmenden an der Reihe waren, werden sie aufgefordert, die Liste an der Tafel weiter zu ergänzen und andere Gefühle zu nennen, die bisher noch nicht aufgeschrieben wurden. Zunächst nur mit den Anfangsbuchstaben aller Namen der Teilnehmenden, anschließend mit beliebigen Anfangsbuchstaben. Auf diese Weise entsteht eine erste Sammlung unterschiedlicher Gefühle.</p>
Weiterführendes Material/ Literatur	
Quellenangabe	gesund+stark: Aktionen zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsbildung - transfer e.V. (transfer-ev.de)