

Erfassung Methoden für die Betreuer*innenausbildung

Titel	Emotionen-Ball
Themenbereich	Diversität und Inklusion Gefühle spielerisch ausdrücken
Dauer	5 - 10 Minuten
Benötigte Materialien	Bälle
Min./ Max. Teilnehmer*innenanzahl	5-30 Personen
Beschreibung der Methode	<p>Alle Teilnehmende stehen im Kreis. Die Leitung hat 3 kleine Softbälle. Sie gibt den ersten Ball in die Runde und bittet die Teilnehmenden, ihn in einer festen Reihenfolge weiterzugeben. Zum Schluss landet der Ball wieder bei der Leitung. Dann gibt sie den Ball wieder in die Runde und gibt dabei ein Gefühl vor, mit dem die Teilnehmenden den Ball weitergeben sollen (z.B. traurig, erleichtert, freudig,...).</p> <p>Nun müssen die Teilnehmende den Ball in derselben Reihenfolge weitergeben und dabei das Gefühl zum Ausdruck bringen, mit dem sie den Ball werfen.</p> <p><u>Variante</u> Die Leitung gibt nach und nach weitere Bälle in die Runde, nennt bei jedem Ball aber ein neues Gefühl, sodass die Teilnehmenden gezwungen sind, sehr gut aufzupassen, welches Gefühl gerade gefordert ist. Dies geht besonders gut, wenn die Bälle unterschiedliche Farben haben und man die Gefühle mit den Farben verknüpfen kann.</p>
Weiterführendes Material/ Literatur	<p>Spiellesammlung der Spielpädagogik, Erlebnispädagogik und Psychomotorik. Schwerpunkt</p> <p>"Soziales Lernen". www.locker-bleiben-online.de</p>
Quellenangabe	gesund+stark: Aktionen zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsbildung - transfer e.V. (transfer-ev.de)