

Erfassung Methoden für die Betreuer*innenausbildung

Titel	Feedback-Briefe
Themenbereich	Gruppendynamik Feedback einüben
Dauer	10 – 20 Minuten
Benötigte Materialien	Stifte und Papier
Min./ Max. Teilnehmer*innenanzahl	30 - 50 Personen
Beschreibung der Methode	<p>Diese Methode eignet sich gut für größere Gruppen. Dabei geben sich die Teilnehmenden gegenseitig Feedback.</p> <p>Die Namen der Teilnehmenden werden auf je einen Zettel geschrieben, gemischt und anschließend in der Gruppe ausgeteilt.</p> <p>Nun schreiben die Teilnehmenden der Person, die sie gezogen haben, einen kurzen Brief. Ein Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Was mir an dir besonders gefallen hat / gefällt, ist ... • Was ich mir von dir wünsche, ist ... • Was du an dir verbessern könntest, ist ... <p>Anschließend werden die Kärtchen wieder auf den Boden gelegt, diesmal mit dem Namen nach oben. Alle nehmen nun die Karte mit dem eigenen Namen. Im Anschluss wird eine Runde gemacht, wo alle sagen können, ob sie das Feedback annehmen möchten oder nicht. Wer will, kann den anderen sein Feedback mitteilen. Der Vorteil dieser Methode besteht darin, dass alle Teilnehmenden etwas mit nach Hause nehmen können und über sich nachdenken kann.</p>
Weiterführendes Material/ Literatur	
Quellenangabe	<u>gesund+stark: Aktionen zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsbildung - transfer e.V. (transfer-ev.de)</u>