

Erfassung Methoden für die Betreuer*innenausbildung

Titel	Gordischer Knoten
Themenbereich	Gruppendynamik Bewegungseinheit: Den menschlichen „Knoten“ zu lösen/gemeinsamen Lösungsweg finden
Dauer	Ca. 10 Minuten
Benötigte Materialien	keine
Min./ Max. Teilnehmer*innenanzahl	5-30 Personen
Beschreibung der Methode	Die Kinder einer Kleingruppe stellen sich im Kreis auf und schließen die Augen. Sie halten dann eine Hand schräg nach oben, die andere schräg nach unten, bewegen sich mit immer noch geschlossenen Augen auf die Anderen zu und fassen sich wahllos an den Händen. Anschließend werden die Augen geöffnet. Nun soll der entstandene „Knoten“ ohne loslassen der Hände gelöst werden.
Weiterführendes Material/ Literatur	
Quellenangabe	gesund+stark: Aktionen zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsbildung - transfer e.V. (transfer-ev.de)