

Erfassung Methoden für die Betreuer*innenausbildung

Titel	Hände schütteln!
Themenbereich	Gruppendynamik Gruppenphasen, Kennlernspiele
Dauer	Ca. 20 Min (abhängig von Personenanzahl und Variation)
Benötigte Materialien	keine
Min./ Max. Teilnehmer*innenanzahl	Min. 5 Personen
Beschreibung der Methode	<p>Die TN werden in zwei Gruppen aufgeteilt, in einer Gruppe ist ein*e Spieler*in mehr. Die jeweils ersten Spieler*innen stellen sich gegenüber auf. Alle anderen stellen sich dahinter.</p> <p>Die ersten beiden Personen geben sich die Hände und sagen dabei ihren Namen. Danach gehen sie zur Seite weg und stellen sich hinten an. Die nächsten beiden gehen etwas vor, schütteln sich ebenfalls die Hände und sagen auch ihre Namen. Das Ganze wird einige Zeit gespielt. Danach folgt die zweite Runde. Diesmal müssen die Teilnehmer*innen nicht ihren eigenen Namen sagen, sondern ihr Gegenüber mit Namen begrüßen. Das Spiel wird so lange gespielt, bis jeder einige Male seinen Namen genannt hat.</p> <p><i>Variation:</i></p> <p>Im Anschluss an die Namensrunde kann das Spiel auch Bezug auf Hobbys, Berufsauswahl, Reiseziele etc. nehmen.</p> <p><i>Hinweise:</i></p> <p>Am Beginn einer jeden Gruppenbildung steht das gegenseitige Kennenlernen. Dabei ist es nicht nur wichtig, den Namen der Anderen zu wissen, sondern bereits hier sein Gegenüber und die Gruppe etwas kennenzulernen. Ob sich die Teilnehmer*innen bereits untereinander kennen oder sich alle zum ersten Mal begegnen, spielt keine Rolle. Die Kennlernphase bildet den Einstieg in die folgende gemeinsame Zeit, als Gruppe in einer neuen Umgebung. Und wie so oft, zählt auch hier der erste Eindruck. Namens- und Kennlernspiele unterstützen die Gruppenphase, fördern das „Wir-Gefühl“ und haben positive Einflüsse auf die Gruppendynamik</p>

Weiterführendes Material/ Literatur	Lang, S. / Rehm, G. (Hrsg.): Erleben, Denken, Lernen. Arbeitsbuch Erlebnispädagogik. Francke 2010 Baer, U.: 666 Spiele für jede Gruppe für alle Situationen. Friedrich Verlag 1994 Gilsdorf, R. / Kistner, G.: Kooperative Abenteuerspiele 1 und 2. Kallmeyer 2002/2003
Quellenangabe	http://www.spielfundus.de/spiele/kennenlernen/haendeschuetteln.htm