

Erfassung Methoden für die Betreuer*innenausbildung

Titel	„Ich bin...“
Themenbereich	Entwicklungsaufgaben, Warm-up
Dauer	Ca. 20 Minuten, abhängig von der Gruppengröße
Benötigte Materialien	keine
Min./ Max. Teilnehmer*innenanzahl	5-30 Personen
Beschreibung der Methode	<p>Die Gruppe steht im Kreis und jeder stellt sich mit einer positiven Eigenschaft – einer Stärke – vor. Z.B. „ich bin die hilfsbereite Anja“. Für ungeübte Jugendliche reicht es, wenn sie eine Stärke benennen können und diese dürfen sich auch wiederholen. Nachfragen bei der Gruppe ist ok. Schwieriger wird es, wenn die Namen und Stärken der vorherigen Mitschüler genannt werden müssen. Eine weitere Schwierigkeitssteigerung ist es, wenn die Stärke mit dem gleichen Anfangsbuchstaben wie der Vorname beginnt und sich die Stärken nicht wiederholen sollen.</p>
Weiterführendes Material/ Literatur	Rosemarie Portmann, Die 50 besten Spiele fürs Selbstbewusstsein, DonBosco Verlag München, 2007, S.36
Quellenangabe	Aktionsbeschreibung Module Kinder und Jugendliche stärken - 1a (transfer e.V)