

Erfassung Methoden für die Betreuer*innenausbildung

Titel	Koffer packen
Themenbereich	Prävention & Sensibilisierung Selbstbewusstsein fördern, positives Feedback am Ende einer Veranstaltung
Dauer	Ca. 30 Minuten
Benötigte Materialien	DIN A 3 – Plakate (1 pro Person), auf die ein Koffer gemalt ist, beschriftet mit den Namen der Teilnehmenden und der Gruppenleitung, Stifte. Wenn ein Koffer leer geblieben ist, sollte die Gruppenleitung ihn mit guten Gefühlen füllen.
Min./ Max. Teilnehmer*innenanzahl	5 – 20 Personen ab 14 Jahren
Beschreibung der Methode	Durchführung: Die Koffer-Plakate werden im Raum (auf Tische oder am Boden) verteilt. Die Teilnehmenden werden aufgefordert, herumzugehen und die Koffer der anderen mit positiven Mitteilungen/Gefühlen zu füllen, in dem sie etwas auf das Plakat schreiben. Es sollen ausschließlich angenehme Aspekte sein, die einem bei der anderen Person aufgefallen sind. Es muss nicht jeder etwas auf jedes Plakat schreiben, aber das, was geschrieben wird, soll ehrlich gemeint sein. Auch die Gruppenleitung beteiligt sich mit ihrem positiven Feedback am „Koffer packen“ und achtet darauf, dass keine negative Kritik in die Koffer gepackt wird. Zum Schluss nehmen alle ihre freundlich gepackten Koffer mit nach Hause. Variante: Wenn alle Plakate beschrieben wurden, setzt sich die Gruppe wieder zusammen und jeder bzw. jede kann sich erst einmal mit seinem eigenen „Kofferinhalt“ beschäftigen. Zum Abschluss lesen die Teilnehmenden ihre Plakate der Gruppe vor – und zwar in der Ich-Form. Zum Beispiel: „Ich kann sehr gut zuhören“ statt „Du kannst sehr gut zuhören“.
Weiterführendes Material/ Literatur	Weitere Informationen zur Spielepädagogik unter: http://www.bjr.de/themen/praevention-sexueller-gewalt/material (31.08.2013).
Quellenangabe	DLRGJugendHessen Methodenkoffer Webversion v1.0-fin.pdf (dlrg-jugend.de)