

## Erfassung Methoden für die Betreuer\*innenausbildung

Titel	<b>Kraftnahrung</b>
Themenbereich	Prävention Sensibilisierung für eigene Bedürfnisse und die Bedürfnisse anderer in problematischen Situationen
Dauer	30 Minuten
Benötigte Materialien	Moderationskärtchen, Stifte
Min./ Max. Teilnehmer*innenanzahl	5 – 15 Personen ab 14 Jahren
Beschreibung der Methode	<p><b>Durchführung:</b> Die Gruppe sitzt im Kreis, die Teilnehmenden erhalten 2-3 Moderationskärtchen (Papierkarten) und einen Stift. Die Leitfrage der Übung ist: „Was gibt mir Kraft, was wünsche ich mir, wenn ich in Schwierigkeiten stecke und nicht mehr weiterweiß?“ Die Teilnehmenden schreiben Begriffe zu diesem Thema auf ihre Kärtchen (z.B. einen guten Freund, Zeit, jemand der mir zuhört ...).</p> <p><b>Auswertung:</b> Die Kärtchen werden eingesammelt und für alle sichtbar am Boden ausgelegt (oder an eine Pinnwand geheftet), dabei laut vorgelesen. Anschließend werden die Kärtchen gemeinsam besprochen und nach Oberthemen geordnet. Nun kann in der Gruppe gemeinsam besprochen werden, was sich aus den gesammelten Begriffen für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen ableiten lässt: Was braucht ein Kind mit Problemen? Was kann ich dazu beitragen, um es zu unterstützen?</p> <p>Im Hinblick auf das Thema sexualisierte Gewalt kann den Teilnehmenden mit dieser Übung deutlich werden, dass auch sie im Rahmen ihrer Tätigkeit Möglichkeiten haben, Kinder und Jugendliche zu unterstützen, indem sie ihnen zuhören, sie ernst nehmen und ihnen Aufmerksamkeit schenken.</p>
Weiterführendes Material/ Literatur	Weitere Informationen zur Spielepädagogik unter: <a href="http://www.bjr.de/themen/praevention-sexueller-gewalt/material">http://www.bjr.de/themen/praevention-sexueller-gewalt/material</a>
Quellenangabe	<a href="#">DLRGJugendHessen Methodenkoffer Webversion v1.0-fin.pdf (dlrg-jugend.de)</a>