

Erfassung Methoden für die Betreuer*innenausbildung

Titel	Stühle kippen
Themenbereich	Kooperationsübungen
Dauer	gruppenabhängig, ca. 10-60 Minuten
Benötigte Materialien	Stuhlkreis
Min./ Max. Teilnehmer*innenanzahl	10-35 Personen
Beschreibung der Methode	<p>Es wird ein Stuhlkreis gebaut und die Teilnehmenden stellen sich hinter den Stühlen auf. Nun kippen alle ihren Stuhl ein bisschen in den Kreis, sodass sie ihn nur noch mit den Fingerspitzen (Daumen darf nicht verwendet werden) stützen und er zurückkippen würde, wenn sie loslassen. Alle lassen nun gleichzeitig los, gehen einen Stuhl weiter nach links und fangen den dort fallenden Stuhl auf.</p> <p>Das geht so weiter, bis alle wieder an ihrem Ausgangsstuhl stehen. Wenn zwischendurch ein Stuhl auf dem Boden landet, müssen alle wieder zurück an ihren ersten Stuhl. Die Aufgabe ist gemeistert, wenn jede:r wieder hinter dem Ausgangsstuhl steht.</p> <p><u>Variante:</u> Die Stühle können auch nach außen gekippt werden (zur Person hin), Hauptsache, es ist einheitlich.</p>
Weiterführendes Material/Literatur	
Quellenangabe	transfer e.V.