

## Erfassung Methoden für die Betreuer\*innenausbildung

Titel	<b>Unsere Regeln</b>
Themenbereich	Prävention & Sensibilisierung  Auseinandersetzung mit eigenen Werten und Normen, Reflexion ausgesprochener und unausgesprochener Gruppenregeln zum Umgang miteinander, Klärung gemeinsamer Regeln
Dauer	Ca. 30 Minuten, abhängig von der Gruppengröße
Benötigte Materialien	Papier und Stifte
Min./ Max. Teilnehmer*innenanzahl	2 – 20 Personen ab 12 Jahren
Beschreibung der Methode	<p><b>Durchführung/ Auswertung:</b></p> <p>Nach einer Einführung durch die Gruppenleitung beginnt die Übung zunächst in Einzelarbeit: Alle Teilnehmenden haben Stift und Papier und schreiben in den nächsten 7 – 10 Minuten auf, was ihnen für den Zusammenhalt der Gruppe (bzw. in Hinblick auf das Thema) wichtig ist, z.B.: Was soll unbedingt passieren, was auf keinen Fall? Welche Regeln haben wir bereits (ausgesprochen oder unausgesprochen)? Was ist nach persönlicher Einschätzung eine wichtige Regel, was ist weniger wichtig?</p> <p>Anschließend sollen die aufgeschriebenen Punkte nach ihrer Bedeutsamkeit in eine Reihenfolge gebracht werden (wichtigster Aspekt an Platz 1, Unwichtiges hinten). Im nächsten Schritt schreibt jede oder jeder noch einmal seine oder ihre „TOP 5“ der wichtigsten Punkte auf und sucht sich eine Partnerin oder einen Partner, um sich über diese Punkte auszutauschen. Im Gespräch versuchen die Paare, aus den 10 Aspekten fünf gemeinsame „TOP 5“ herauszufinden. (ca. 10 – 15 Minuten)</p> <p>Danach kann - je nach Gruppengröße entweder nochmals in 2 Kleingruppen oder mit der Gesamtgruppe über die bisher zusammengetragenen Aspekte diskutiert werden. Ziel ist es, eine gemeinsame Liste der wichtigen Punkte zu erstellen und daraus Gruppenregeln zu formulieren. Alle Teilnehmenden</p>

	sollten sich mit den gefundenen Regeln einverstanden erklären können. Ebenso sollte überlegt werden, was passiert, wenn Konflikte auftreten.
Weiterführendes Material/ Literatur	Weitere Informationen zur Spielepädagogik unter: <a href="http://www.bjr.de/themen/praevention-sexueller-gewalt/material">http://www.bjr.de/themen/praevention-sexueller-gewalt/material</a> (31.08.2013).
Quellenangabe	<a href="#">DLRGJugendHessen_Methodenkoffer_Webversion_v1.0-fin.pdf</a> ( <a href="http://dlrg-jugend.de">dlrg-jugend.de</a> )